**Солтүстік Қазақстан облысы**

**Ақжар ауданы**

**«Май орта мектебі» КММ**

**Theme of the research work:**

**“Kumyz- is useful for health”**

**Дайындаған**: Сәлім Аймира

7 сынып оқушысы

«Май орта мектебі» КММ

Ақжар ауданы, СҚО

**Жетекшісі:** Исина Сандугаш Аскербековна

ағылшын тілі мұғалімі (педагог-модератор)  
«Май орта мектебі» КММ

Ақжар ауданы, СҚО

**2020 year**

**Content**

**1. Introduction**

The aim of research work

Kymyz - drink

**2. Main part**

2.1 If we look at history…

2.2 The importance of kymyz in the process of its preparation, meeting with people who make kymyz in my region

**3. Conclusion**

3.1 Use of kymyz by school children, teachers and people of the village.

**4. Used literature**

**Аннотация**

Сәлім Аймира шығармашылық жұмысын тиянақты орындаған. Алдына қойған мақсатына жету жолы ізденіспен көрінеді. Қымыздың денсаулыққа пайдасы туралы зерттеуде емдік қасиетіне талдау жасағанда өзіндік ерекщелігін аша білген.

**Аннотация**

Ученица провела много работы о пользе кумыса не только в медицине,и в народных лечебных целях. Смогла показать о лечебных целях кумыса в разных видах болезни.

**Annotation**

The author has used traditional descriptive method and the critical and statistical analysis. The work is written accurately and systematically

The article discusses the main issues on the topic, and includes an overview of different scientific approaches .

Research work is well organized logically. It has useful information and fresh approach to the topic and meets all the requirements of research paper at this level. The research paper deserves an excellent mark.

1. **Introduction**

I live in the village of May. Many people in our village keep horses. Including my classmate. My classmate drank kymyz in summer. In fact, most of them are mares, and at that time I was thinking about the benefits of this kymyz. But, students and young people do not know the benefits of kymyz. This project to the study of the healing properties of the Kazakh people's drink - kumys.

My mother always told me to drink kumys, it is useful. I often wondered what was the use of this kumyz. I decided to try to find answers to those questions. In accordance with modern requirements, in connection with the period of globalization, in order to master the English language, I intend to defend this research in English

**Зерттеудің өзектілігі:**

**The field for my research**:

1. Kumys is a national product that has been used by our people for XXI century. To introduce that kymyz is the useful for health.
2. Widespread use of English among village children due to the development of trilingualism.

**Зерттеу мақсаты:**

**The aim of research work**: In the future to promote the benefits of the original Kazakh drink kymyz among young people

**Зерттеу міндеттері:**

**Research objectives:**

1. To find and to collect more information about kumyz (survey, village library, internet materials)
2. Meeting with people who make kymyz in my region, to define useful properties of kumyz
3. To find out how much kymyz is made in my native village, district and who uses it

Жылқы десе елең еткен қазағым,

Жылқы болса басылмайды базарың.

Ұлтымыздың басына бақ орнатқан

Жылқы жайлы талай дастан жазамын -дей келе жылқы малының етіне еш тағам жетпейтін дәмді де , дәрумен,адам ағзасына пайдалы ас. Ал енді жылқы сүтінен жасалған қымыздың дәмі ше?!

Kumys - This is a very respected beverage among Kazakhs; and also considered useful for health. In early times Kazakhs would measure their richness by how much kumys they processed in a year. They'd say: "This family has twelve female horses, and this became rich."Kumys is very good for everyone's health, and many people wrote about it.

**2. Main part**

**2.1 If we look at history…**

Before I first studied kymyz I consulted with my teacher and planned where to start.

1. History of kymyz origin
2. Learning methods of making kymyz
3. What are the healing properties of kymyz?

According to ancient traditions, Kazakhs are very hospitable people. The table is covered with animal and dairy products. LP Potapov, a researcher of the ethnography of the Turkic peoples, wrote: “Kymyz was invented by nomads, because the real nomadic life was associated with the breeding of hardy and strong horses. In nomadic life it was not difficult to come across this news. The mare's milk is poured into a leather container (saba )[*Appendix 1*], and the milk, shaken on a hot day during the migration, turns into kymyz by itself. The nomad, who drank the whipped milk, found that it quenched his thirst, opened his soul, strengthened his health and cheered him up. In this way, the Kazakhs still preserve this ancient method of fermenting kymyz.

Today, a wooden vat or plastic barrel may be used in place of the leather container. Another container for kumis is "торсық"(torsykh) and it is very attractive. It has many types, below some pictures of them.

This is made of skin of camel[*Appendix 1*]. This is made of wood and skin of camel[*Appendix 1*].

**2.2 The importance of kymyz in the process of its preparation, meeting with people who make kymyz in my region**

According to the next plan, I met with the villagers who make kymyz. In our village they make homemade kymyz. In particular, I visited the houses of Serikbay Ata and Gulsara apai and heard about the ways and benefits of making kymyz. What is needed to get pure kymyz? In order to get pure kymyz, we have to take care of the mare that gives it. According to Serikbay ata, if a mare is fed, she gives a lot of milk. And in the morning, after tying the mare, it is necessary to milk it every 1.5-2 hours during the day and drive it to the field in the evening.[Appendix 2]

Gulsara apai told about the health benefits of kymyz. Everyone makes kymyz differently. She also told me how to make kymyz at home. He showed the dishes and utensils for making koumiss[Appendix 3]

Where did I start? Yes, I wanted to make sure that my mother found kymyz useful. Kumys is a cure for disease, energy for health. The health benefits of kymyz are endless. Kumys is rich in vitamin C, ten times more than cow's milk. It has high healing properties, especially in the treatment of worms. It is also worth noting its advantage in the fight against chronic diseases that weaken the human body. Doctors recommend drinking kymyz for malaria and cough. When treated with koumiss, hemoglobin in the blood increases erythrocytes.

1. **Conclusion**

I started my research in September. During this time, I collected information about kymys, collected information about the health benefits of kymys and wrote it down. In November-December, I will conduct a survey of schoolchildren on the benefits of kymys and draw conclusions. The basis of this research work is not completed, I will study this work for a year.

So, I would like to tell my friends that if we drink kymyz every day, we will grow up to be the strongest, the most intelligent, the smartest and the healthiest.

**Менің қымызға байланысты өз ұсынысым бар:**

1. Қымыздың адам денсаулығына, аурудың алдын алу мақсатында сапалы дайындалған қымызды әрбір жас ұрпаққа ішкізіп, кеңінен қолға алынса.

2. Мектеп оқушыларымен ауылымыздағы қымыз жасайтын адамдардың үйіне саяхат жасау

3. Көктем уақытында Ақжар ауданындағы басқа ауылдарының қымыз жасайтын адамдарымен кездесу

4. Химиялық дәрі ішкенше, табиғи дәрілік дәрумені бай қымыз ішуге шақырамын.

«Қымыздың денсаулыққа пайдасы»

атты ғылымы жобасына

Пікір

Ағылшын тілі пәнінен ұсынылып отырған «Қымыздың денсаулыққа пайдасы» атты ғылымы жобасында ол алдына қойған мақсаттарын толығымен орындаған. Қымыздың адам денсаулығына пайдасы мен салауатты өмір салтын ұстанудағы әсеріне зерттеулер жүргізе отырып,өз ойы мен пікірін қоса білдіріп отырған.

Ізденуші жай ғана қарастырып қана қоймай , өзіндік көзқарасын танытып отырған. Баяндаманың құндылығы да осында.

Қазақ халқы ұлттық тағамдарға өте бай оның бірі қымыз сусыны.

Сол себепті қымыз дертке дауа, жанға шипа-«Қымыздың денсаулыққа пайдасы» атты тақырыбын таңдады. Сәлім Аймира қымыздың емдік қасиеттеріне ерекше тоқталып өткен. Яғни, ғылыми жоба мазмұнын теориялық жағынан маңызды мәліметтерге сүйене отырып, оның мәні мен маңызын бүгінгі қоғам талабына сай айқын да, анық аша білген.

ӘБ жетекшісі А.С.Ибраева

**Used literature**

1. Kazakh encyclopedia

2.K. Bozymov “Жылқы және түйе шаруашылығы”

3. K. Duisenbayev, Z.Seitov, A.Khasenov “Қымыз”

4.Internet materials

5. L.V.Alimzhanova «Сүт өнімі» Астана, 1998

6. B.Barakbayev «Сүт және сүт тағамдары» Алматы, 1989

Appendix 1

[](http://imgur.com/gg6dYh5.jpg)



*Appendix 2*





*Appendix 3*